



Verksamhetsberättelse 2020

Positiva Gruppen Syd

För ett bättre liv med hiv - sedan 1987

SSIONENS
HAND

Innehåll

03

Ordföranden har ordet

04

Styrelse

04

Ekonomi

05

Personal

08-10

Organisation & Samverkan

11-14

Sociala aktiviteter & stödverksamhet

15-16

Systematiserad peer-support

17-19

Informationsinsatser

Ordföranden har ordet

Föhhoppningar, drömmar och tilltro!

Detta var året vi skulle möta än fler personer som lever med hiv. Detta var året när vi skulle få med infektionsklinikerna och växla upp peer-verksamheten. Detta var året när vi från toppen av våra lungor skulle basunera ut till allmänheten att hiv inte smittar under behandling!

Det blev året då vi blev satta 2 meter ifrån varandra, i karantän, i ett visst pandemiscenario. Men likt det jävlaranamma som vi ser hos våra äldre kontakter tog vi oss samman, kraftsamlade och spände bågen en gång till.

Vi ställde om snabbt och fokuserade på utomhusaktiviteter, fysisk aktivitet och att erbjuda hjälp för nämnda äldre.

Vi byggde en ny innehållsrik webbsida och är idag mer nåbara på sociala plattformar och på flera språk, vilket har varit en nyckel i att nå ut. Vi har under året också fått flera kvitton på att vårt omfattande arbete med reklam och synliggörande fyllt den funktion vi hade hoppats på!

Med den isolering och ensamhet vi mött i år har de gånger vi faktiskt kunnat träffats varit extra värdefulla.

Några av dessa fantastiska aktiviteter var att åka på turriddning med rejält avstånd och vår fina helg i Tylösand där vi lyckades kombinera personer som lever med hiv

sedan länge, personer som nyligen börjat leva med hiv och personer som berörs av hiv. Det blev ett givande utbyte. Gamla kunskaper kunde föras vidare och nya lärdomar tas in genom Tobias, Arielle och våra egna workshops och föreläsningar.

Vi har även utvecklats till en mer kompetent organisation tack vare vår fantastiska personal. Simon, Beatrice, Emanuel och Linda, ett hjärtligt och stort tack till er!

Jag vill också applådera vår samverkanspartner sjukvården, som dragit ett tungt lass under denna tid och förtjänar att uppmärksammas.

Med året i backspegeln kan vi se att vi gjort ett mycket gott arbete och visat prov på att om vi lägger manken till så klarar vi vad som helst.

2021 lär också bli ett märkligt år. Vi lever kvar i pandemisamhället, men samtidigt med tanken att vi inom en överskådlig framtid kan återgå till det samhälle vi känner.

Oavsett scenario har Positiva Gruppen Syd en god plan för arbetet med hiv i södra Sverige under 2021. Även denna gång med förhoppningar, drömmar och tilltro.

Ordförande Positiva Gruppen Syd,



Conni Rooke

04 Styrelse

Positiva Gruppen Syd hade årsmöte den 27 februari 2020. Vid årsmötet fanns 17 röstberättigade medlemmar närvarande och en ny styrelse valdes. Styrelsens sammansättning efter årsmötet:

- Ordförande - Conni Rooke
- Vice ordförande - Christina Franzén
- Kassör - Set Rooke
- Ordinarie ledamöter - John Kruger, Jan-Erik Michelsen
- Suppleanter - Johannes Bucht Gille, Alexander Andersson

Nya i styrelsen jämfört föregående år var Jan-Erik som ledamot och Johannes och Alexander som valdes in som suppleanter. I övrigt var styrelsen intakt och Conni fortsatte på sitt andra år som ordförande.

Valberedning består av Benny Roth.

04 Ekonomi

För verksamhetsåret 2020 hade föreningen sökt 2 337 812 kr hos Folkhälsomyndigheten, inom ramen för statsbidrag till verksamhet inriktad mot hiv/aids och vissa andra smittsamma sjukdomar.

Föreningen ansökte även om organisationsbidrag på 50 000 kr från Malmö Stad, Funktionstödsförvaltningen.

Beviljade medel för året blev enligt följande:

- Folkhälsomyndigheten - 1 900 000kr
- Malmö Stad, Funktionstödsförvaltningen - 28 000kr

Årets resultat slutade på 38 438 kr vilket innebar en återbetalning av beviljade medel till Folkhälsomyndigheten på 13 000 kr.

Reko Redovisning i Malmö har under många år hanterat föreningens bokföring, men efter 2019 gick Lennart i pension. Ekonomikonsulten Enochson AB tog vid, men efter sommaren beslutades att Ekberg Redovisning AB tar över uppdraget. Avgörande var att Kristina på Ekberg Redovisning AB har erfarenhet av att arbeta med ideella organisationer med statsbidrag, vilket underlättade samarbetet.

Ystad och Österlen Revision AB och Gustaf Hallgren fick återigen uppdraget som revisor tillsammans med en revisorssuppleant från samma företag.

05 Personal

Tv. personalen vid årets slut.

Personalen bestod vid årets början av Simon och Emanuel som jobbade 100%. Linda som sedan 2019 arbetstränat med föreningen ökade sin tjänstgöring från 25% till 50% i februari månad.

Under september utannonserades en ny tjänst för att primärt arrangera World Aids Day och assistera i pågående projekt och arbete. Tjänsten annonserades på Platsbanken och vi fick in 33 ansökningar varav nio kallades till intervju.

Rekryteringen avslutades med att Beatrice tackade ja till erbjudandet om anställning och hon började hos oss den 17 september. Beatrice bidrog med både energi och erfarenhet inom SRHR, asylrätt och socialt arbete och gjorde ett fantastiskt arbete under sin tid hos oss. Vi hoppas att hon trivs efter flytten tillbaka till Stockholm.

Covid-19 har under året påverkat hur vi bedriver verksamheten och personalens och styrelsens förutsättningar att arbeta. I mars månad genomfördes därför en riskutvärdering vilket resulterade i att en handlingsplan togs fram för att skydda personal, medlemmar och besökare. Resultatet innebar bland annat hemarbete i perioder, försiktighetsprinciper vid möten och besök och anpassningar på arbetsplatsen. Lokalen har också försetts med anslag och handsprit för att minimera risken för smitta.

Omställningen har i stort fungerat väl, mycket tack vare en flexibel verksamhetsplanering och en tydlig målsättning med året.

Personalen har även fått chans att testa sig för Covid-19 under arbetstid och det har inte framkommit några fall av smitta på arbetsplatsen, varken vid aktiviteter, kontakter med målgruppen eller under arbetstid. Däremot har smitta förekommit bland personalen. En av de anställda testade positivt för Covid-19 under hösten. Smittspårning visade att smitta skett utanför arbetet. Smittan spreds därefter inte vidare.



Simon Blom

Verksamhetsutvecklare



Linda Lundh

Projektmedarbetare



Emanuel Karlström

Samordnare/Peer-koordinator



Beatrice Rundström

Projektledare



“Det har varit en väldigt berikande upplevelse att som hiv-positiv människa träffa folk här i Sverige som bryr sig om våra behov i samhället. Jag är glad och tacksam att vi organiserade må-bra helgen och flera andra aktioner som "halsduks-attacken" eller podcast-serien som jag också har deltagit i. Det har varit ett tufft år för alla men visst fick vi glädje och avkoppling ändå. Nu är det dags för mig att flytta tillbaka till Tyskland där jag kommer att fortsätta engagera mig i sammanhang med PLHIV. Och jag har inga tvivel om att PG Syd kommer att fortsätta sitt viktiga och givande arbete här i Malmö. Tack för att jag fick vara med, ta hand om er!”

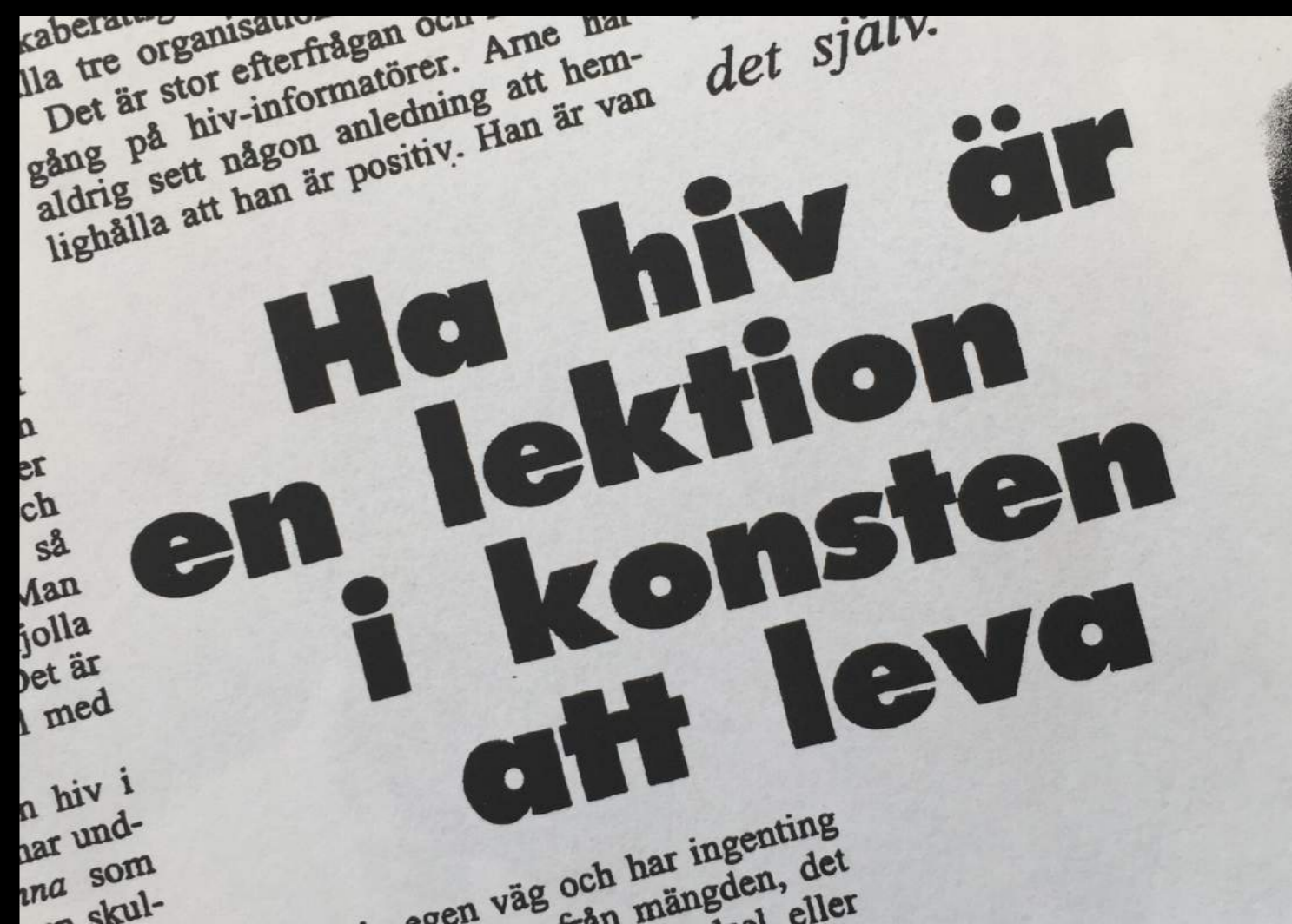
— Jan-Erik Michelsen, avgående styrelsemedlem

"Vår vision är att personer som lever med hiv ska ha ett bättre liv med hiv, där de ska möta ett samhälle där alla kan delta på lika villkor, där hiv både hos individen och i samhället i övrigt är accepterat och integrerat för att öka livskvaliteten för alla som berörs av hiv.

Detta innebär att personer som lever med hiv på sikt ska leva i ett samhälle fritt från fördomar, okunskap och stigmatisering. Hiv ska vara integrerat i verksamheter och samhällsdebatten, för att skapa ett öppet och accepterat klimat för personer som lever med hiv, oavsett könstillhörighet, sexualitet, nationalitet, etniskt ursprung eller andra intersektionella skillnader."

Positiva Gruppen Syds vision

Bildtext Under året har webbsidan fått nytt utseende och innehåll, däribland en tidslinje som visar föreningens historia. I det arbetet kom vi över äldre material, som det här tidningsurklippet från sent 80-tal. Citatet är från en av grundarna av Positiva Gruppen Syd.



Bildtext Från Miljöpartiets medlemsmöte. Vi var inbjudna att presentera vår verksamhet. Under mötet lyfte Emanuel flera sakfrågor, bland annat synen på personer som lever med hiv, inkludering av målgruppen i vården och preventionsperspektivet som ofta överskuggar arbetet med personer som lever med hiv.

08

Organisation & Samverkan

Möten, nätverkande och kunskapsutbyten

Emanuel deltog, som representant för Hiv-Sverige, vid Hiv-Nordens sammanträde i Köpenhamn 21 - 23 februari. Mötet behandlade bland annat resultaten av Hiv-Nordic Treatment Survey som Positiva Gruppen Syd översatt till svenska och bidragit till att sprida bland målgruppen. Möten och diskussioner har även förts löpande över Zoom för att planera och sätta en gemensam kampanj 2021. Hiv-Nordens nästa fysiska möte är beslutat att ta plats i Malmö.

I maj månad träffade vi Katrine Andersen, inflytandestrateg på Region Skåne som jobbat med implementering av peer-support inom psykiatri. Mötet hjälpte oss att arbeta med hur vi kan förankra peer-support för målgruppen bland beslutsfattare. Kontakten ledde även till möte med Patientforum på Skånes Universitetssjukhus där vi lärde mer om regionens metod Lära och bemästra och möjligheten att hitta synergier med vår idé och metod för peer-support. Mötet med Katrine resulterade även i en kontakt och möte med NSPH Skåne (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) där skillnader och likheter mellan peer-support inom psykiatri och för personer som lever med hiv diskuterades.

Vi deltog vid Patientforums digitala dialogmöte den 6 oktober tillsammans med andra föreningar. Mötet ledde bland annat till dialog med Smittskydd Skåne för att undersöka möjligheten att inkludera patientföreningars informationsuppgifter tillsammans med smittskyddsbladet, antingen genom en revidering eller som bilaga. Dessvärre avböjde Smittskydd Skåne.

MSM-forum arrangerades den 6 februari av oss i våra lokaler. Vi gästades av RFSL Rådgivningen Skåne, Noaks Ark Mosaik, Centrum för Sexuell Hälsa, Studenthälsan samt Socialmedicin och global hälsa från Lunds Universitet. Mötet

avhandlade lägesrapporter och respektive organisations planerade arbete framåt. Vi deltog även den 7 maj på MSM-forum i RFSL Rådgivningens lokaler. Mötet behandlade till stor del utvecklingen av Covid-19 i Sverige och internationellt, potentiell inverkan på respektive organisation samt omställningsarbete. Mötena är mycket viktiga då de är den enda kvarvarande arena som regelbundet samlar regionens aktörer inom verksamhetsområdet. Vi träffade även RFSL Rådgivningen vid två frukostmöten under året.

Hiv-Sverige, vår paraplyförening, arrangerade två organisationsmöten, den 27 - 28 februari och den 24 - 25 oktober där vi deltog med 2 representanter. Simon fick även i uppdrag att representera Hiv-Sverige vid två sammanträden med Läke-medelsverkets patient och konsumentråd. Rådet består av en sammanslutning av föreningar och organisationer som genom dialog och samverkan bidrar med patienters erfarenheter av medicin och medicinteknisk utrustning. Rådet valde vid sammanträdena in nya medlemmar vilket gjorde att en stor del av mötena bestod av presentationer av verksamheter och medlemmar. I slutet av året valdes Simon även in som representant för Hiv-Sverige till stygruppen för InfCare Hiv, det nationella kvalitetsregistret för hiv. Ett sammanträde i slutet av året innebar introduktion och presentationer inför det kommande året.

Simon och Emanuel medverkade vid Folkhälsomyndighetens webinarium om statsbidrag den 3 juni samt det digitala organisationsmötet den 17 december. De båda mötena gav en uppdatering kring Folkhälsomyndighetens tankar framåt och pågående förändringsarbete.

Flera sporadiska kontakter och kontinuerlig i relation till projekt och sakfrågor har också hållits med bland annat Positiv Gruppen i Danmark, Aidsfondet, Positiva Gruppen Väst, Rörelsernas Museum, Kunskapscentrum levnadsvanor

Fem korta från verksamhetsåret 2020

1. 11 nationaliteter representerade bland kontakter, styrelse och medlemmar
2. 42 306 personer i södra Sverige nåddes av någon av våra bild-, podcast- eller videokampanjer på sociala medier
3. Peerverksamheten har kvalitetssäkrats genom utbildning av Positively UK
4. 24 nya kontakter med personer som lever med hiv, totalt kontakt med 142 personer
5. 165 yrkesverksamma chefer, personal och studenter inom hälsa, vård och omsorg har genomfört quizet hivkunskap.se

09

Organisation & Samverkan

och sjukdomsprevention, Sydsvenskan, Kriminalvården, RFSL Riks, Malmö Universitet med flera.

Påverkansarbete

I början av året skapades en tavla som tillsammans med ett brev överlämnades till Malmö Stad och kommunstyrelsens ordförande. Initiativet ledde till att Simon träffade Malmö Stads ordförande i arbetsmarknads och socialutskottet, Sedat Arif, för att upplysa om hiv och lägga grunden för spridningen av hivkunskap.se bland stadens socialtjänst (se *Informationsinsatser*). Tavlan hänger idag på sjunde våningen i kommunhuset.

Inför World Aids Day fick samtliga ledamöter i Region Skånes Hälso- och sjukvårdsnämnd vår broschyr *En vision om systematiserad peer-support* tillsammans med ett personligt brev och en Red Ribbon. Initiativet var ett sätt att få upp hiv på dagordningen och belysa vikten av arbete med patientdelaktighet i vården, i en region som halkat efter i flera av de sakfrågor vi driver. Vi har även fört dialog och fortsätter samtala med flera enskilda medlemmar i nämnden i frågan om peer-support.

Vi förde under våren dialog med Apoteket med anledning av problematiken kring att beställa antiretrovirala hiv-mediciner online, vilket många äldre i målgrupp önskat under pandemin. Apoteket lovade att se över möjligheten, men än har ingen förändring skett.

I samband med att en översyn av smittskyddslagen blivit aktuell kontaktade vi riksdagsledamöter i Skåne inför möte och beslut i socialutskottet. Arbetet koordinerades med andra organisationer vilket underlättade då vi kunde dela tips och råd inför samtalen. Överlag var samtalen med politikerna bra, och de tog emot våra samtal, var lyhörda och lyssnade. Nu är det upp till regeringen att få fart och verkställa ett förändringsarbete.

Omvärldsanalys och kompetensutveckling

En stor del av den omvärldsanalys som vi vanligtvis får vid konferenser har i år skett genom att läsa artiklar och medverka på webinarium.

Den största händelsen inom omvärldsanalys var för året AIDS2020. Konferensen som skulle hållits i Kalifornien fick en virtuell skepnad och vi följde föreläsningarna framför datorn mellan den 6 - 10 juli. Efter konferensen diskuterade

vi våra observationer och ett urval gjordes där de fem mest intressanta punkterna författades i en artikel och publicerades på pgsyd.se. Vi har också använt informationen från konferensen i arbetet med att både ändra och förfina i våra aktiviteter, ett konkret exempel var från föreläsningar om utformning och implementering av policy, som vi kan använda i förankringsarbetet med peer-support.

Vi deltog på International Aids Society's webinarium *Covid-19 and HIV: What you need to know* som arrangerades den 3 april. Även här sammanställdes information vi fick under webinariumet och kommunicerades i två artiklar som vi författade och publicerade på pgsyd.se.

Den 28 februari fick vi besök av Redona Duduschi som forskat och arbetar med personer som lever med hiv. Temat för mötet var bland annat depression, sexualitet och vilka psykologiska förändringar en hiv-diagnos för med sig och hur detta skiljer sig mellan länder i Balkan och Norden.

Planering och verksamhetsstyrning

Styrelsen har under året sammanträtt vid 9 tillfällen, rekryterat en ny medarbetare, försett personalen med verktyg för riskanalys och riskhantering med anledning av Covid-19 och hanterat sedvanliga organisatoriska frågor. En stor del av arbetet har i år skötts digitalt.

Den 23 maj hölls en planeringsdag i Malmö där styrelse, personal och medlemmar deltog. Dagen ägnades åt framåtblickande visioner och projekt. Idéer, tidigare erfarenheter och genomförande av aktiviteter presenterades och diskuterades i grupp. Det gavs även tid till uppdateringar kring pågående projekt där deltagare kunde lämna synpunkter och förslag. Dagen avslutades med gemensam middag i Malmö.

Med anledning av årets beviljade medel begränsades och inte fick användas till styrelsekostnader, söktes organisationsbidrag från Malmö Stad, Region Halland, Region Blekinge och Region Skåne inför 2021.

10 Organisation & samverkan

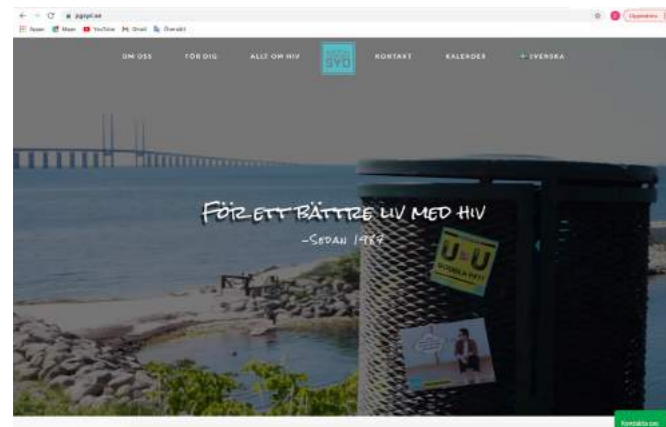
Ny tvåspråkig webbplatsform på pgsyd.se

I maj månad lanserades en ny tvåspråkig (engelska och svenska) webbplatsform på pgsyd.se. Webbplatsen fick förutom språkvalsmöjligheter ett helt nytt utseende med ny sidstruktur och funktionalitet i form av kalender, nyhetsarkiv och integrering med sociala medier med mera.

Även innehåll i form av bild och text har genomgått en total översyn för att ge besökare mer relevant information och möta de kunskapsbehov och krav som målgruppen har och efterfrågar. Den nya webbplatsformen fick under året 1 700 unika besökare som tillsammans visade 5 500 webbsidor. 65% av besökarna surfar på den svenska versionen och en tredjedel av besöken är på engelska (har engelska som förvalt språk i sin webbläsare).

4 av 10 besök görs med mobil och hälften hittar till sidan genom att söka på Google.

Med den nya plattformen har också vår positionering hos olika sökmotorer succesivt förbättrats. Detta har lett till att det blivit lättare att hitta oss, framförallt för de som inte pratar svenska. Det märks bland annat i de nya kontakterna under årets andra hälft som till 80% består av migranter och personer med utländsk bakgrund, en väsentligt större andel än tidigare.



Bildtext Förstasidan av den svenska versionen på den nya webbplatsformen. Bakgrunden är en rullande video med korta sekvenser från platser i vår närhet.

Nytt forskningsprojekt om peer-support för personer som lever med hiv vid Lunds Universitet

2019 publicerade vi ett forskningsuppslag som marknadsfördes via Malmö Universitet och Lunds Universitet. En student vid Lunds Universitet visade intresse och påbörjade en masteruppsats på temat peer-support för personer som lever med hiv. I arbetet med studien har vi hjälpt till med bland annat syfte, bakgrund, intervjuguide och att samla in deltagare.

Uppsatsen är nu färdigställd och drar flera viktiga slutsatser. Personer med hiv anses idag kunna leva ett normalt liv, vilket i sin tur ställer förväntningar, såväl interna som externa, på personer som lever med hiv. Peer-support är en resurs som personer med hiv använder för att kunna hantera utmaningar och anpassa sig till att leva med hiv. Vidare pekar studien på infektionssjukvårdens position som ideal i att koordinera peer-support.

Glädjande nog blir det en fortsättning, studien har övergått till ett forskningsprojekt och studenten har fått anställning på Lunds Universitet, med målet att publicera en forskningsartikel.

Vi kommer att fortsätta att stötta projektet under 2021. Framåt hoppas vi på att projektet kan bidra till mer forskning och evidens som kan hjälpa att utforma framtidens psykosociala stöd och peer-support för personer som lever med hiv.

11 Sociala aktiviteter & stödverksamhet



Bildtext Fikapaus runt samlingsplatsen, från utflykten till Söderåsens Nationalpark på midsommarafton, fredagen den 19 juni.

Utflykt till Söderåsens nationalpark och må-bra helg i Tylösand

På midsommarafton arrangerade vi en heldagsaktivitet på hästrygg i Söderåsens nationalpark utanför Helsingborg. Det fina vädret, naturen och gemenskapen gjorde dagen mycket uppskattad bland de åtta deltagarna, som också fick lära sig rida och bli vän med sin häst. Som avslutning bjöds det på hemlagad sill och potatis, vegetariska alternativ samt jordgubbstårta.

Under sommaren var smittspridningen låg och många hotell stod tomma. Här fanns en möjlighet att innan höstens intåg genomföra en kvalitativ och kostnadseffektiv gruppaktivitet. Efter många turer föll valet på Tylösand, vilket också innebar första aktiviteten i Halland på flera år.

Må-bra helgen kommunicerades via sociala medier, hemsidan och vårt nätverk, vilket resulterade i 20 anmälningar. I Tylösand på fredagskvällen inleddes helgen med ice-breaking aktiviteter och middag. Lördagen bestod av föreläsningar om peer-support, gruppövningar i att hantera hiv, föreläsningar från gästföreläsare och en workshop, baserad på *Att lyckas med hivprevention*, där deltagarna gav input på föreningens arbete och önskade insatser. I det fullspäckade schemat fanns även tid för avkoppling, och deltagarna hade tillgång till spa, bastu och pooler.

Helgen var höjdpunkten på året för föreningen och underströk hur viktigt möten mellan personer som lever med hiv är, speciellt ett år som 2020. Vi hade gärna sett totalt 20 deltagare men sjukdom och försiktighetsprinciper gjorde att det till slut blev 17 deltagare. Extra kul att flera deltagare för

Att möta andra som lever med hiv har under pandemin varit en utmaning, men genom social distansering och att välja tillfällen när smittan varit låg har vi ändå kunnat träffas under säkra former.

första gången fick träffa andra som lever med hiv och att hela 5 nationaliteter var representerade.

Drop-in i lokalen, covidanpassat julbord och promenader på stan

Från den 9 januari fram till och med den 18 mars var vårt drop-in på torsdagar mellan 17 - 19 öppet som vanligt.

Under dessa tio veckor hann vi ha öppet åtta torsdagar. Som ett resultat av Covid-19 beslutades den 19 mars att pausa drop-in verksamheten. Beslutet togs för att skydda personal, medlemmar och besökare. Som substitut för drop-in i lokalen ställde vi om till att på samma dag och tid istället anordna promenader.

Promenaderna utvecklades sedan till mini-utflykter och vi besökte bland annat Malmö Museer, Slottsträdgårdens Kafé och ett flertal parker i och runt Malmö. I snitt deltog sex personer vid var tillfälle. Genom promenaderna gavs också chansen att prata om fysisk aktivitet. Vi gläds även åt att vi med promenaderna kunnat inspirera andra föreningar att ställa om på liknande sätt.

Julbordet var förra året en stor händelse och samlade 20 deltagare i våra lokaler. På restriktionerna som i december månad begränsade antalet personer att samlas i grupp fick vi dessvärre arrangera om julbordet. Ersatte gjorde ett Covid-anpassat julbord, vilket innebar att besökare enskilt kom förbi lokalen under en fredagseftermiddag då vi fikade och samtalade medans jultallriken fick tas med hem. Intresset var inte lika stort, vilket är förståeligt och endast sex personer anmälde sig och deltog.

Av personer som
lever med hiv -
för personer som
lever med hiv.

12 | 13



Bildtext Valberedare, medlem och tidigare ordförande. Benny har i över 30 år varit verksam i Positiva Gruppen Syd. Här i egen hög person, på föreningslokalens balkong en sommardag.

14

Sociala aktiviteter & stödverksamhet

Gratis träning för medlemmar hos Friskis & Svettis

Som en del i arbetet med att minska samsjuklighet och förbättra allmänhälsan hos målgruppen beslutades 2019 att fysisk aktivitet ska lyftas fram. Efter kontakt och dialog slöts ett avtal med Friskis & Svettis och föreningen kunde därmed erbjuda alla medlemmar gratis träning på Friskis & Svettis sju anläggningar i Malmö.

Ett tiotal medlemmar nappade på erbjudandet och trots att pandemin gav upphov till begränsningar och svårigheter att träna i grupp blev det ändå nära 100 träningstillfällen för gruppen under året. Erbjudandet kompletterades med en artikel om fysisk aktivitet och samtalsstöd i att komma igång.

Digitalt stöd och enskilda möten

Under året har mail, telefon/WhatsApp och chat genererat 24 nya kontakter från målgruppen varav hälften lett till enskilda besök i lokalen. Övriga, som inte besökt oss, har fått svar på frågor t.ex. hur man kontaktar infektionskliniken eller som papperslös får tillgång till mediciner under pandemin. Antal kontakter ur målgruppen som fått digitalt stöd uppgår till 80, en ökning från föregående år.

Antalet personer ur målgruppen personer som lever med hiv som besökt lokalen för enskilda möten uppgår till 50. Totalt är 11 nationaliteter från 4 kontinenter representerade och en majoritet av nya kontakterna under året har utländsk bakgrund.

Karakteren av samtalen, såväl för digitalt stöd som enskilda möten i lokalen, har generellt präglats av tankar kring isolering, ensamhet, privatekonomin, oro inför Covid-19 samt svårigheter att söka och få rätt vård. Jämfört tidigare år utgör traditionella teman som till exempel stigma, skam och sex en mindre komponent.

Totalt antal kontakttillfällen för året uppgår till 450, det inkluderar såväl digitala som enskilda möten i lokalen, fördelat på 142 personer ur målgruppen.

Facebookgruppen "Keep.it.real" växer

Vid början av året fanns 107 medlemmar i gruppen för personer som lever med hiv. Antalet nya medlemmar har ökat med 16 under året och det finns nu 123 medlemmar som under året skrivit 159 inlägg, 647 kommentarer och gett 1 395 reaktioner på innehållet i gruppen.

Målsättningen inför året var att öka till 150 medlemmar men vi nådde inte riktigt ända fram. Anledningarna till varför är sannolikt flera. Vi vet att vissa personer tvekar att gå med och flera har skapat dolda profiler av rädsla för att inte outa sig, trots att andra i gruppen också lever med hiv.

I takt med att gruppen växt har även aktiviteten ökat, och viss moderering av inlägg och diskussion har under året varit nödvändig. Detta har lett till att ett par medlemmar lämnat gruppen. Överlag har dock gruppen präglats av konstruktiva kommentarer och diskussioner.



Bildtext Föreläsning under helgen i Tylösand

“

“Det är viktigt eftersom jag kan få kontakt med positiva människor som jag”

- Svar på frågan varför är det viktigt att Positiva Gruppen Syd existerar, från deltagare på må-bra helgen i Tylösand.

15

Systematiserad peer-support

Tvådagarsutbildning av Positively UK

I juni månad genomgick två personer från personalen Positively UK's tredagarsutbildning i peer-support, Project 100. Initialt var planen att genomföra utbildningen på plats i London under tre dagar, men på grund av Covid-19 arrangerades istället en webbutbildning på två dagar.

Instruktör för utbildningen var Garry Brough, grundare av Bloomsbury Patient Network och Strategic Lead for Peer Learning, Partnerships and Policy. Garry har under 20 års tid arbetat med peer-support för personer som lever med hiv och genom Project 100 utbildat över 700 peers och 100 organisationer under de senaste fyra åren.

Project 100 och utbildningen vi fick syftar till att ge deltagare verktyg för att kunna leverera kvalitetssäkrad peer-support. I kursen ingick material i form av peer-handbok, formulär och enkäter för utvärdering av utbildningen samt praktiska övningar för deltagare. Garry gav oss också värdefull kunskap om implementeringen av peer-support i UK och hur Positively UK arbetat med National Health Services för att säkerställa tillgänglighet till peer-support för personer som lever med hiv i UK, vilket är i linje med vår egen vision om systematiserad peer-support här i Sverige.

Handbok i peer-support och utbildning för peers och blivande peer-mentor

För att kunna stärka målgruppen och paketera ett erbjudande till samverkanspartners i Sverige fick vi i dialog med Positively UK tillåtelse att använda material, metoder och övningar till att utveckla vår egen peer-utbildning.

Efter att ha anpassat material och kompletterat med våra egna erfarenheter färdigställdes en handbok på 40-sidor. Handboken innehåller information om olika teman samt ett batteri av praktiska övningar. Tillsammans med ett utbildningstillfälle ger handboken verktyg till att både hjälpa andra och sig själv i att leva med hiv. Utbildningspaketet riktar sig till peers som efter avslutad utbildning kan bli peer-mentor och stötta andra peers. I dialog med Garry fick vi också tillgång till utvärderingsmaterial och metoder för att utvärdera effekterna av genomgången utbildning.

Sammantaget resulterar detta i att vi har en paketerad utbildning som vi kan publicera och marknadsföra till målgruppen, men också konkretisera vad en peer-utbildning innehåller och innebär, för och hälso- och sjukvården.

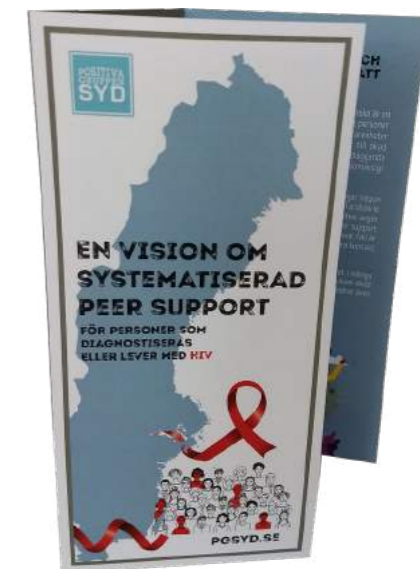
Utbildning av Positiva Gruppen Syds egna peers

Under må-bra helgen i Tylösand gavs en introduktion till peer-support. Introduktionen var en del av utbildningen som vi arbetat fram efter Positively UK's material och innehöll bland annat modulen *the five W's*. Denna modul ger deltagare verktyg i hur de berättar om sin status som , vilket ger självsäkerhet och gör att personer bättre kan hantera den typen av situationer.

Inför året hoppades vi på att kunna vidarebefordra och facilitera utbildningen vi fick av Positively UK till alla i målgruppen. Dessvärre var tiden under må-bra helgen begränsad och restriktionerna möjliggjorde inte regelbundna gruppträffar i lokalen. Trots att vi själva genomgick en webbutbildning av Positively UK, var formatet inte optimalt, framförallt för personer som inte tidigare har erfarenhet av peer-support.

Brochyr - En vision om systematiserad peer-support

Det fanns behov av ett material som enkelt förklarade vad peer-support är, varför det är en bra idé och bör implementeras som en integral del av dagens hiv-vård. För en bredare publik som saknar kunskap om hiv valde vi därför att skapa en vikbar broschyr på sex sidor. Broschyren är ett lättläst informationsmaterial med animationer.



Bildtext Broschyren "En vision om systematiserad peer support" i tryckt format

16

Systematiserad peer-support

Innehållet i broschyren ger en översikt av de utmaningar personer som lever med hiv möter och vilka effekter våra lösningar med peer-support ger, både för den enskilde och samhället. Broschyren inkluderades i utskicket som gjordes till Hälso- och sjukvårdsnämnden i Region Skåne inför World Aids Day och planeras att användas under kommande insatser i arbetet med att systematisera peer-support.

Rapport - En sammanställning av peer-support för personer som lever med hiv

Som ett led i att kunna förstå andra att förstå varför peer-support i större utsträckning bör tillgängliggöras för målgruppen författade vi en rapport på åtta sidor.

Jämfört med broschyren går rapporten djupare och ger mer detaljerad information med referenser till forskning. Det var planerat att sprida rapporten till bland annat beslutsfattare och personal inom vården, men med vetskapen om läget på infektionsklinikerna var det inte rätt tillfälle att introducera denna typ av information.

Informationsutskick och kontakt med infektionskliniker inom verksamhetsområdet

I juni månad skickades kakburkar med information samt ett bifogat brev till infektionsmottagningar i vårt verksamhetsområde. Kakburkarna innehöll en mugg, visitkort, informationsfoldrar, kondomer, vykort och lite godis. Visitkort och informationsfoldrar skickades i två versioner, på svenska och engelska. De åtta infektionsmottagningarna som fick en kakburk var Malmö, Lund, Helsingborg, Kristianstad,



Bildtext Öppen kakburk med innehåll, godiset ligger gömt inne i koppen!

Halmstad, Karlskrona, Kalmar och Växjö. Efter en dryg vecka kontaktades mottagningarna per telefon. Vi frågade om kakburken mottagits, om initiativet var välkommet och om materialet var till hjälp i det dagliga arbetet. Samtalen gav oss en chans att bättre förstå och lära om situationen på infektionsmottagningarna samt att bolla tankar med personalen.

Från tre av infektionsklinikerna upplevde vi en positiv eller mycket positiv inställning till insatsen och vårt arbete. En klinik bjöd in oss för ett studiebesök och övriga två önskade mer samarbete.

Cirka två veckor efter dessa samtal får vi även ett samtal från en läkare som har en patient, en nyinflyttad person, som läkaren trodde skulle må bra av att få hjälp och stöd. Personen hörde sedan av sig efter att ha blivit tipsad av läkaren, och vi har behållit kontakt och ett första möte är inbokad. Ett typexempel på hur det oftare borde gå till!

“

Materialiet finns i väntrummet, muggen använder jag, men godiset - det är slut!”

— En anställd vid en av infektionsmottagningarna, sagt i ett telefonsamtal i samband med uppföljning av informationsutskicket.

17

Informationsinsatser

World Aids Day goes World Aids Week

En dag blev till en vecka med syftet att öka exponering och synlighet av hiv idag och framförallt sprida information om att hiv inte smittar under behandling. Den veckolånga kampanjen innehöll fyra delar;

- Fem second hand butiker i Malmö och Kristianstad skyltades med information
- En graffitimålning på 8x2 meter målades bredvid en av Malmös mest trafikerade gång och cykelvägar
- 24 statyer i Malmö, Lund, Helsingborg och Kristianstad pryddes med Red Ribbon halsdukar och en "#Ingenrisk" tagg
- Online publicerade vi två intervjuer och medverkade i intervjuer hos P4 och bloggen Konsten Att Vara Människa

Genom butikerna nådde vi cirka 4 000 personer (mätt genom butikernas försäljning under perioden) och uppskattningsvis lika många genom graffitiväggen och statyerna.

Kampanjen marknadsfördes online under tre veckor med annonsering på Facebook. Online deltog 114 personer och vi nådde ut till 7 971 användare på Facebook.



Bildtext Graffitiväggen vid P-huset Anna.

Föreläsningar på flera platser runt om i Skåne

Vi blev inbjudna till Miljöpartiets medlemsmöte den 7 september tillsammans med RFSL för att presentera och berätta om vår verksamhet. Presentationerna följdes av diskussion med Miljöpartiets regionala representant i Hälso- och sjukvårdsnämnden samt frågestund från medlemmar i lokalen och på videolänk. Föreläsningen gav upphov till uppvaktning av hela Hälso- och sjukvårdsnämnden inför World Aids Day.

Café Lajvet är en mötesplats och ideell förening för kvinnor med syfte att arbeta för psykisk hälsa. Cafét är beläget endast ett stenkast från vår lokal på Jörgen Ankersgatan 12. Vi gästföreläste en februarikväll och berättade om att leva med hiv och svarade på frågor. En trevlig och mysig tillställning!

Att leva med hiv, bemötande i vården och att få ett hivbesked var några av de punkter som berördes i Ystad. Vid två tillfällen, under våren respektive hösten, föreläste vi för yrkesverksamma sjuksköterskor och undersköterskor. Föreläsningarna är en återkommande aktivitet, och vi samarbetade för tredje året i rad. Föreläsningarna är ett ypperligt tillfälle för oss att nå ut till vården och påverka attityder och i förlängningen också bemötande gentemot personer som lever med hiv. Cirka 40 sjuksköterskor deltog vid de båda tillfällena.

Den 17 april föreläste vi för personalen på Centrum för sexuell hälsa i Malmö. Föreläsningen fokuserade på utmaningarna att få ett hivbesked och varvades med personliga erfarenheter om att leva med hiv. Föreläsningen följdes av diskussion och frågor om bland annat bemötandet i vården, Prep-föreskrivning, behandling av hiv och målgruppens behov av olika typer av stöd för att bibehålla god sexuell hälsa.

En annan vårdenhet som fick besök var Vårdcentralen/ Läkarhuset Ellenbogen i centrala Malmö. Vi föreläste för de sju olika avdelningarna under två lunchseminarium på temat att leva med hiv den 24 september och den 13 oktober. Syftet var att öka kunskapen och uppdatera personalen på patientgruppen personer som lever med hiv och dela personliga erfarenheter om att leva med hiv. Föreläsningen kom till som en effekt av vykortet vi skickade ut under sommaren. Ett 40-tal från personalen deltog vid de båda föreläsningarna.

18

Informationsinsatser

Kakburkar, sommarhälsningar och telefonuppföljning med vårdcentraler

142 vårdcentraler i Skåne fick under sommaren handskrivna vykort med sommarhälsningar och en fråga om de ville veta mer om hiv. Ett tiotal vårdcentraler hörde av sig veckorna efter utskicket och efterfrågade mer information i form av broschyrer, vykort och visitkort till sina enheter. 18 större vårdcentraler i Skåne fick per post en kakburk. Utskicken gjordes i två omgångar och följdes upp med ett samtal till vårdcentralen för att säkerställa att burken kommit fram, samla feedback om insatsen och knyta kontakter.

Telefonuppföljningen gav intressanta samtal och en mängd varierande frågor om hiv. Uppföljningen resulterade även i att utskicket i andra omgången blev modifierat. En näve plockgodis lades till. Att lägga till något gott var en idé från en av vårdcentralerna för att göra burken och informationen mer populär.

Även sjukhusbiblioteken i Lund och Malmö fick kakburkar med informationsmaterial.

Hiv smittar inte under behandling - Video och klistermärkeskampanj

"Well it appears we have a breaking story", Så inleder Peter Baker, före detta BBC-reporter, det sju sekunder långa klipplet som skapades med syfte att användas i Youtubes sex till sju sekunders "oöverhoppbara" annonsfönster.

Videon visades på Youtube i sin helhet 8 881 gånger mellan 26 maj - 19 juni och 12 895 gånger mellan 7 - 21 december. 99,9% av visningarna gjordes på skärmar belägna i Sverige.



Bildtext Peter i sin studio, skärmdump från "Hiv smittar inte under behandling" videokampanj.

Hur tolkar vi statistik för besök av webbplatser och visningar av media på internet?

I statistik för besök på webbplatser och visningar av media kan ibland indexering/crawling inkluderas och skapa uppblåst statistik. Indexering/crawling betyder att en sökmotor (Ex. Google) hämtat information genom att söka av innehållet, oftast under ett snabbt besök (under 1 sek).

Genom att sortera statistik och exkludera denna typ av besök eller visningar som bara varar en kort stund går det att få en bättre bild av hur (och om) besökaren faktiskt interagerat med innehållet. I vår redovisning av statistik är all indexering/crawling exkluderad.

Kampanjen kombinerades med en klistermärkeskampanj för att få ut samma budskap offline. Volontärer, medlemmar och kontakter hjälptes åt att sätta upp klistermärken, med respekt för omgivningen.

Klistermärkena letade sig ut i stora delar av vårt verksamhetsområde och fanns synliga i Skåne, Halland och Småland. Insatsen har uppmärksammats på ett positivt sätt i sociala medier och visat sig vara mycket effektiv med tanke på den förhållandevis enkla metoden. Personer har kommenterat, frågat och hittat oss, vilket lett till nya medlemmar och kontakter. Till och med samverkanspartners har nämnt insatsen när vi träffats. Inga negativa reaktioner har inkommit, trots att webadress, vårt namn och logotyp finns på klistermärkena.

Chemsex med Stu - en videoserie i fyra delar

Chemsex har blivit allt vanligare i Sverige på senare år. Vår närhet till Köpenhamn gör att droger hittar hit och tillgången på chemsex ökar. Chemsex i sig är såväl en riskfaktor för att få hiv och en fysisk och psykisk hälsorisk för personer som lever med hiv.

Tillsammans med Hiv-Sverige har vi producerat en videoserie om chemsex med Stu Fenton. Stu Fenton är en australiensk psykoterapeut med egen erfarenhet av chemsex, sexarbete och missbruk.

Syftet med videoserien är att upplysa om chemsex samt att ge yrkesverksamma som stöter på chemsexbruk och målgruppen grundläggande kunskap.

19

Informationsinsatser

Under året har vi haft en handfull kontakter som själva deltagit i chemsex. För att möta behov om mer information och stöd har vi därför etablerat ett nätverk av personer, som vi vid tillfälle kan nyttja och referera till. Serien med Stu lanserades i juni på Youtube och hittills har de fyra avsnitten fått 570 visningar.

Publicerade artiklar och podcasts

Totalt har sex artiklar skrivits och publicerats på den nya webbplatsen. Artiklarna i kronologisk ordning:

- Nya rapporter om hiv och Covid-19 från New York och Barcelona
- Bli person med hiv sjukare av Covid-19?
- Hiv och fysisk aktivitet - vad gäller och hur kommer jag igång?
- Topp 5 från AIDS2020: Viktökning av mediciner, hiv- "mystery shoppers" och mer
- Medlemsberättelser: Michaels story "When My Life Changed"
- Alexandra Arrhén tilldelas Peos Stipendium 2020 (Intervju)

Mest populär var artikeln från AIDS2020. Artiklarna har under året lästs av 300 unika besökare. Vi delade även nyheter om förändringar i verksamheten, sammanställningar och rapporter om våra tidigare aktiviteter (ex må-bra helgen i Tylösand och World Aids Week)

Vi producerade under året tre nya poddavsnitt. En intervju med Hans publicerades under våren. Det var Hans sista intervju innan han gick bort. I intervjun berättar Hans om att ha levt med hiv i 30 år och delar sina tankar om livet.

En miniserie i två delar på engelska publicerades under hösten. I de två delarna berättar Diana om sin resa med hiv, såväl bokstavligt som figurativt. Diana flyttade från Peru till Spanien för att därefter hamna i Malmö. Avsnitten berör praktiska utmaningarna i att flytta med hiv samt kulturella skillnader och den möjlighet en nystart i ett nytt land ger.

Totalt har-podcast avsnitten fått 402 lyssningar under året. Vi kan också se att äldre avsnitt fortsätter att öka i antalet lyssningar, utan någon aktiv marknadsföring.

Närvaro och aktivitet på sociala medier

På Facebook har vi gjort 96 inlägg på tidslinjen och ökat från 226 till 443 följare. Jämfört föregående år är det också fler som kontakter oss direkt genom Facebook. På Instagram har vi gjort 35 inlägg och ökat från 115 till 165 följare.

Vi spelade även in en sommarhälsning med undertexter på engelska som publicerades på Facebook, en film om dating, romantiska relationer, sex och att leva med hiv med Marcus Nilsson publicerades på Youtube och vi gav även Malmö Pride ett videobidrag för den digitala prideparaden som sedan delades på sociala medier.

Verksamheter som genomfört attityds- och kunskapsquizet hivkunskap.se

Under våren fick vi hjälp av arbetsmarknads- och socialnämnden och enheten för Sexuell hälsa i Malmö Stad att sprida quizet till socialkontor i Malmö Stad. Quizet delades även till och genomfördes av personal på Arbetsförmedlingens enhet för Rehab i Malmö, Försäkringskassan i Malmö, Ambulatoriet (Specialistmödravård), RFSU Malmö, Masterprogrammet i Sexologi vid Malmö Universitet samt flera familjehem och rehabiliteringshem runt om Malmö.

Totalt har minst en person på totalt 14 enheter genomfört quizet. Sammantaget har 465 personer nåtts och av dessa har 165 personer genomfört quizet. Deltagarna har primärt varit yrkesverksamma inom vård, hälsa och omsorg, samt en mindre del studenter och personer i ledningsgrupp.



Bildtext Framsida av hivkunskap.se i webbläsfönster.



Till minne av Hans Andersen.

1947 - 2020

För din värme, medkänsla och arbete.

Tack.



Jörgen Ankersgatan 12
217 42, Malmö

0722 - 22 91 61

info@pgsyd.se

www.pgsyd.se

