



# Verksamhetsberättelse

Positiva Gruppen Syd  
Verksamhetsår 2019



●  
HUMAN  
IMMUNODEFICIENCY VIRUS  
●

DAVID S. GOODSSELL

REMASTERED BY LINUS LINDBORG-PERSSON



# Innehåll

<b>Innehåll</b>	<b>2</b>
<b>Styrelsen</b>	<b>3</b>
<b>Ekonomi</b>	<b>3</b>
<b>Sammanfattning</b>	<b>4</b>
<b>Verksamhet</b>	<b>5</b>
<b>Personal</b>	<b>6</b>
<b>Delmål 1: Stärka Positiva Gruppen Syds förutsättningar att möta personer som lever med hiv och närstående i södra Sverige</b>	<b>7</b>
<b>Delmål 2: Personer som lever med hiv i södra Sverige har tillgång till ytterligare/ fler hälsofrämjande och förebyggande insatser för att förbättra välbefinnande och den sexuella hälsan utöver det som finns i ordinarie hälso- och sjukvård</b>	<b>11</b>
<b>Delmål 3: Ökad kunskap och öppenhet om hiv och STI genom utåtriktad påverkansarbete i södra Sverige</b>	<b>14</b>
<b>Bilaga 1 - Grafik och tryck</b>	<b>18</b>

## Styrelsen

Positiva Gruppen Syd hade årsmöte den 28 februari 2019.

Styrelsens nuvarande sammansättning

Ordförande: Conni Rooke

Vice ordförande: Christina Franzén

Kassör: Set Rooke

Ledamot: Hans Andersen

Ledamot: John Kruger

Suppleant: Gert Franzén

Valberedning: Benny Roth

Revisorer: Ystad och Österlen Revision AB, Gustaf Hallgren

Revisorssuppleant: En anställd revisor från Ystad och Österlen Revision AB

Styrelsen har från januari till december 2019 haft 9 st protokollförda styrelsemöten, en styrelsehelg för verksamhetsplanering, en arbetsmiljödag, en utvärderings- och utvecklingshelg med personalen, samt ett konstituerande styrelsemöte.

## Ekonomi

Föreningen sökte för verksamhetsåret 2 980 00 kr hos Folkhälsomyndigheten, inom ramen för statsbidrag till verksamhet inriktad mot hiv/aids och vissa andra smittsamma sjukdomar. Föreningen ansökte även om organisationsbidrag från Malmö Stad och funktionstödsförvaltningen. Beviljade medel för året blev enligt följande:

Folkhälsomyndigheten.....2 000 000 kr

Malmö Stad, Funktionstödsförvaltningen.....28 000 kr

## Sammanfattning

Överlag lägger föreningen till handa ett mycket lyckat år. Kamratskapen i organisationen och engagemanget hos medarbetare har bidragit till ett gott arbete under 2019.

Folkhälsomyndigheten gav i början av året besked om att tilldela 2 mkr, något mindre än beräknat. Trots detta kunde arbetet fortgå med årets tre delmål; att stärka organisationen, ge stöd åt målgruppen, samt att påverka allmänhetens attityd till hiv.

Tre nya medarbetare började under året, Emanuel kom från styrelsen och började jobba i mars, Linda i maj, och Linus i oktober. Povi lämnade oss under sensommaren för att fortsätta sitt arbete på annat håll. Föreningen kan tillgodoräkna sig flera aktiviteter riktade till målgruppen, speciellt populärt blev detta år julbordet som besöktes av 20 personer. Vi fick också nya kontaktvägar i form av chatfunktion på hemsidan vilket genererat flera nya kontakter och besök i lokalen.

Under året har vi dock fortsatt bevittna att personer med hiv saknar vetskap om hälsofrämjande insatser utanför vården. Detta gäller framförallt stöd från jämlika i någon form, så kallad peer-support. Detta är problematiskt både för individen, och i ett jämställdhetsperspektiv då alla inte har samma förutsättningar att tillgodogöra sig stöd. Under 2019 gjorde föreningen en analys av hur peer-support skulle kunna implementeras i vår region, och ett samarbete med en student från Lunds Universitet inleddes för att 2020 undersöka effekten och vikten av peer-support i en svensk kontext.

Arbetet utåt för att påverka allmänhetens attityder har inneburit närvaro på Aidsloppet i Lund, uppmärksammandet av U=U genom virusballongen på Malmö Pride och samverkan med till exempel RFSU genom föreläsningsutbyte. I samband med World Aids Day delades 4000 flyers ut.

Anställningen av en kommunikatör/grafiker under sista kvartalet gjorde att bildspråket utvecklades och kommunikationen online blev mer professionell. I förbindelse med det nya kunskapsläget kunde vi utveckla avstigmatiserande budskap, vilket vi upplevt att målgruppen uppskattar. Samverkan och dialog har under året skett i form av bland annat MSM-forum, konferenser och direkt med andra patientorganisationer.



Sammanfattningsvis konstaterar vi att Positiva Gruppen Syd är väl rustade, vid god vigör och redo att anta ett nytt framgångsrikt år där vi flyttar fram positionerna ytterligare.

# Verksamhet

Verksamheten har under året bedrivits i form av tre delmål.

1. Stärka Positiva Gruppen Syds förutsättningar att möta personer som lever med hiv och närstående i södra Sverige
2. Personer som lever med hiv i södra Sverige har tillgång till ytterligare/ fler hälsofrämjande och förebyggande insatser för att förbättra välbefinnande och den sexuella hälsan utöver det som finns i ordinarie hälso- och sjukvård
3. Ökad kunskap och öppenhet om hiv och STI genom utåtriktad påverkansarbete i södra Sverige

Under 2019 tog föreningen fram en ny treårsplan med följande vision:

“Vår vision är att personer som lever med hiv ska ha ett bättre liv med hiv, där de ska möta ett samhälle där alla kan delta på lika villkor, där hiv både hos individen och i samhället i övrigt är accepterat och integrerat för att öka livskvaliteten för alla som berörs av hiv.

Detta innebär att personer som lever med hiv på sikt ska leva i ett samhälle fritt från fördomar, okunskap och stigmatisering. Hiv ska vara integrerad i verksamheter och samhällsdebatten, för att skapa ett öppet och accepterat klimat för personer som lever med hiv, oavsett könstillhörighet, sexualitet, nationalitet, etniskt ursprung eller andra intersektionella skillnader.”

Treårsplanen innehåller fyra arbetsområden; Organisatorisk hållbarhet, social kontakt och möten, systematiserad peer-support samt internetbaserad information, interaktion, facilitering av kontakt och påverkansarbete. Arbetsområdena bygger i stort på tidigare års arbete och kommer att leda arbetet framöver. Föreningen har under hela verksamhetsåret verkat utifrån lokalen på Jörgen Ankersgatan 12 i Malmö.

# Personal



Personal vid årets slut, från vänster till höger: Linus (Kommunikatör), Emanuel (Samordnare/Peer-koordinator), Simon (Verksamhetsutvecklare) och Linda (Projektmedarbetare).

Personalen bestod vid årets början av Simon och Povi, som både jobbade 100%. I mars anställdes Emanuel som då tog en paus från styrelsearbetet. Emanuel fick titeln “Samordnare/Peer-koordinator” och en tjänstgöringsgrad på 50%, tjänsten innebar ansvar för utförandet av planerade aktiviteter samt att arbeta för att tillgängliggöra och utveckla kamratstödsarbetet för personer som lever med hiv.

Linda började i april och hade tidigare studerat sociologi i London och haft en chefsbefattning på ett HVB hem. Linda började på föreningen som en del av hennes arbetsträning på 25% och har under året bland annat anordnat föreningens medverkan på Malmö Pride, arrangerat paneldebatten under World Aids Day och utarbetat nytt basmaterial.

I september gick Povi och föreningen skilda vägar, Povi fortsatte sitt arbete i det nystartade Noaks Ark Mosaik. Positiva Gruppen Syd hade då behov av att antingen nyanställa eller öka tjänstgöringsgraden hos befintlig personal för att klara av att fullfölja årets åtaganden. Emanuel fick därmed utökad tjänstgöring och gick upp till 100% och ett större ansvar för att genomföra aktiviteter för målgruppen. I september annonserades också en ny tjänst ut och det hölls intervjuer för att komplettera det nu tre personer starka teamet med en Kommunikatör/Journalist. Valet föll på Linus som startade i oktober månad på en tre månaders visstidsanställning och fick i uppdrag att “Synliggöra hiv, våra aktiviteter och vår verksamhet” fram tills årsskiftet.

Simon har under hela året tjänstgjort på 100% med titel som verksamhetsutvecklare.

# Delmål 1: Stärka Positiva Gruppen Syds förutsättningar att möta personer som lever med hiv och närstående i södra Sverige

## Aktiviteter

- Revidering av verksamhetsplan ur ett strategiskt perspektiv
- Administrering av verksamheten inkl. styrelsemöten, årsmöten och planeringshelger
- Omvärldsanalys, lokal, regionalt och globalt
- Intern kompetensutveckling
- Ansvarig för öppethållande av lokaler under hösten
- Nationell samverkan med relevanta partners, bland annat inf.kliniker, Hiv-Sverige, Positiva Gruppen Väst m.fl.
- Webb och kommunikation
- Tillgängliggöra möte med andra som lever med hiv, framförallt genom att vidareutveckla peer-verksamheten

## Resultat

### **Arbetsdokument och styrdokument**

Under årets första hälft fokuserade en del av delmålet på att strukturera upp verksamheten, detta skedde genom utveckling och kommunicering av arbets- och styrdokument. Arbetet mynnade ut i medarbetarhandbok, GDPR rutiner, äskningsrutiner för aktiviteter, en treårsplan med tillhörande arbetsområden samt ökad användning av digitala verktyg (ex. Google Kalender, Drive, Docs etc.)

### **Styrelsemöten/arbete**

Styrelsen träffades 9 gånger under året, årsmöte hölls traditionsenligt sista torsdagen i februari, vilket detta år inföll den 28 februari 2019. Styrelsen har även deltagit i en nyrekrytering under året, genomfört löpande arbetsplatsmiljöarbete och kontinuerligt träffat personal för utvecklingssamtal.

### **Planeringshelg**

Den 1 och 2 februari samlades styrelsen för att revidera verksamhetsplanen och anpassa årets arbete efter beslut av Folkhälsomyndigheten. Mötet ägde rum i våra egna lokaler under en helg.

### **Kurs i arbetsrätt**

Ordförande samt vice ordförande deltog i en kurs om arbetsrätt arrangerad av Arbetsgivaralliansen den 2 och 3 april. Kursen gav styrelsen bättre insyn i rollen som arbetsgivare.

### **Kåseberga utvecklingshelg**

Styrelsen samlades tillsammans med personalen för att under den 15-17 november utvärdera verksamheten, diskutera metodiken i 'Att lyckas med hivprevention' och dela ny kunskap. Det spenderades även tid på kampanjidéer som under en workshop tidigare i november analyserats tillsammans med målgruppen. Helgen var mycket givande och bidrog till att kompetens kunde utbytas såväl mellan styrelse och personal som mellan individer.

### **Samverkan/nätverkande**

Positiva Gruppen Syd representerades av 2 ledamöter samt en från personalen på Hiv-Sveriges årsmöte. Samverkan med Hiv-Sverige skedde även vid till exempel World Aids Day och vid vissa juridiska frågor under året. Vi var även delaktiga i översättning och spridning av Hiv-Nordens enkät 'Nordic HIV Treatment Quality Survey'. Simon representerade även Hiv-Sverige under mötet med Läke medelsverket, som representant för Hiv-Sverige i dialogmöte hos Folkhälsomyndigheten kring arbetet med hiv 2020-2030 och vid Hiv Nordens möte i Helsingfors. I samarbete med Hiv-Sveriges äldreprojekt anordnade vi en föreläsningdag om att åldras med hiv. Tillsammans med RFSL Rådgivningen Skåne anordnade vi två frukostmöten där vi diskuterade gemensamma frågor och samtalspunkter. Vi har under året även haft dialogmöten med RFSU Malmö, Centrum för sexuell hälsa, Lunds Universitet och Malmö Universitet.

### **Kompetenshöjande studiebesök/konferenser**

Deltagande med; två personer vid två MSM-forum under året, fyra personer på RFSL Rådgivningens regionala konferens om hiv/STI och msm, två personer på konferensen om Sexualitet i hälso- och sjukvården(bild). Deltagande av styrelse och personal och presentation av personal på Äldreprojektets konferens i Malmö. Deltagande på konferens om hiv och åldrande i Malmö arrangerad av Posithiva Gruppen.



### **Löpande verksamhetsstyrning**

Föreningen har haft månatliga budgetavstämningar för delmål och respektive poster. Under våren introducerades också verksamhetspresentationer innan styrelsemötena, där personalen



går igenom perioden sedan senaste styrelsemötet i fråga om till exempel resultat, förändringar och frågor som kräver styrelsens uppmärksamhet.

### **Nytt tryckmaterial**

Folkhälsomyndighetens ställningstagande kring smittsamhet samt de nya smittskyddsbladen gjorde att föreningen under andra hälften av året beslutade att satsa på att nå ut med det nya kunskapsläget till både målgrupp och allmänhet. Efter diskussion och planering i hur informationsmaterial bäst används producerades både grafik och tryck. Vykort, muggar, rollups, tygpåsar, kondomer och klistermärken beställdes. Se bilaga 1 för exempel. Foldrar fick också ett nytt utseende och innehåll men har under året ej ännu hunnit skickas på tryck.

### **Drop-in (hösten)**

Under hösten anordnades 19 drop-in tillfällen, i vissa fall sammanföll drop-in kvällarna med andra aktiviteter. Tiden och frekvensen var den samma som under våren, torsdagar mellan klockan 17 och 19. Under hösten såg vi en minskning av antalet personer som besökte oss under drop-in men oftast var det en handfull vi var tillfälle, vilket får anses vara godkänt.

### **Undersökning och forskningsprojekt inom peer-support**

Ett uppslag för en masteruppsats skapades och delades med Malmö Universitet och Lunds Universitet. Möten hölls och under den senare delen av året slöts en överenskommelse med en student vid Lunds Universitet om att ingå ett samarbete för att undersöka effekten av peer-support på personer som lever med hiv. Datainsamling förväntas starta under 2020.

### **Visualisering av peer-support**

För att förmå utomstående att enkelt förstå konceptet med peer-support skapades ett bildmaterial som visualiserar hur peer-support skulle kunna fungera i en svensk kontext. Materialet blev klart sent 2019 och förväntas användas under kommande år.

### **Keep.it.real nätbaserat community**

Facebookgruppen startade året med 55 medlemmar, vid årets slut var siffran 107 medlemmar. I gruppen delar medlemmar sina erfarenheter om att leva med hiv, ställer frågor och ger råd och tips sinsemellan. Gruppen fyller både en funktion för medlemmarna, där erfarenheter kan utbytas och nätverk byggas, men också för oss som förening då det ger en möjlighet att få ett samlat patientperspektiv på frågor som vi driver.

### **Omvärldsanalys**

Arbetet med att följa såväl medicinska, juridiska, organisatoriska och sociala förändringar pågick kontinuerligt under hela året. Några noterbara tillfällen är fallet i Norrköping då en man dömdes till ett års fängelse då vi snabbt efterfrågade handlingar för att förstå fallets

natur, statistiken från Region Skåne som visade en rekordtangering och en fortsatt ökning av antalet nya fall av hiv i regionen under 2018. Självklart var också det nya kunskapsunderlaget samt de nya smittskyddsbladen stora nyheter. Positiva Gruppen Syd blev även under året medlem i Access Prevention Campaign för att få bättre tillgång till nya rön, forskning och material kring U=U. Praktiskt sker omvärldsanalysen både aktivt och passivt, i mån av tid eftersöker vi själva ny information, i andra fall når den oss naturligt genom arbete, nätverk och kontakter.

### **Påverkansarbete**

Sista kvartalet blev det uppenbart att det behövs politisk påbackning för att få till nödvändiga förändringar av de strukturer som begränsar möjligheten för personer med hiv till ett bättre liv. I samband med World Aids Day skickades brev till samtliga politiska partier i regionen. Dialog har förts med politiker som vi på ett eller annat sätt fått kontakt med och i december hölls ett möte med två representanter från Miljöpartiet i våra lokaler. Arbetet fortsätter under 2020.

### **Chemsex**

Under året som gått, har vår verksamhetsutvecklare Simon varit kontaktad av flera ur målgruppen som testat på chemsex, men även andra personer som inte vet vart de kan vända sig i frågan. Simon deltog även vid en väldigt givande konferens som genomfördes i Sthlm. Bland annat föreläste Stu Fenton, en föredetta 'chemsexer', som numera arbetar som chemsex terapeut. På konferensen har vi även agerat stöd åt personer som varit med engagerad i frågan. Detta även vid en chemsexföreläsning vid Malmö Universitet och deras sexologprogram.

### **Unggruppen Århus**

Unggruppen i Århus firade 20 år, och vår verksamhetsutvecklare Simon var medbjuden för att delta på årets sommarläger. Inbjudan var en följd av samarbetet med unga personer i Köpenhamn som har funnits sedan projektet No.Big.Deal. Lägre var väldigt inspirerande. Hur gemenskapen byggdes genom en metod som heter 'path finding'. Främst handlade det om att personer ställdes för olika utmaningar och där olika lag tävlar mot varandra. Detta gjorde alla delaktiga och konversationerna blommade.

### **Bodymapping i St.Petri kyrka i samband med WAD**

Under World Aids Day anordnades ett event om Bodymapping tillsammans med det Bodymappingprojekt som hölls i Sverige och Danmark under 2018. Vi fanns på plats i kyrkan under kvällen och delade material om hiv och vår verksamhet.

### **Föreningsträff i Malmö i april**

Under april månad bjöd Malmö Stad in till en föreningsträff, där vi presenterade vår verksamhet. En lyckad träff, där vi nådde många olika föreningar med budskapet om vad vi gör men även om U=U och hur det är att leva med hiv idag.

## **Delmål 2: Personer som lever med hiv i södra Sverige har tillgång till ytterligare/ fler hälsofrämjande och förebyggande insatser för att förbättra välbefinnande och den sexuella hälsan utöver det som finns i ordinarie hälso- och sjukvård**

### **Aktiviteter**

- Sociala, hälsofrämjande och gemenskapsstärkande aktiviteter utvecklade i samverkan med målgruppen
- Behovsanpassad intern kunskapshöjning för målgruppen, helst i befintliga lokaler
- Omvärldsanalys, lokalt, regionalt och globalt
- Intern kompetensutveckling
- Ansvarig för öppethållande av lokaler under våren
- Samverkan med relevanta partners bland annat inf.kliniker, andra myndigheter och externa kontakter
- Webb och kommunikation

### **Resultat**

#### **Dagsutflykt till Tivoli i Köpenhamn**

I början av september reste vi till Köpenhamn för en dagsutflykt till Tivoli. 17 personer inklusive en person från personalen samlades och representerade en mix av målgruppen. Vi åkte karuseller och avslutade med middag. Dagen var mycket givande och köerna till åkattraktionerna visade sig vara ett bra ställe att samtala på. En aktivitet som av deltagarna uppskattades, framförallt de som deltog som familj.

#### **Workshop för målgruppen med massage/middag**

I november samlades fem personer från målgruppen, samt två från personalen i våra lokaler i Malmö för att diskutera upplevelsen att leva med hiv och vilka budskap allmänheten borde

nås av om att leva med hiv idag. Tidigare kampanjer visades upp och diskuterades, tillsammans med nya idéer och förslag. Dagen avslutades med massage och middag där diskussionerna fortsatte. En lite annorlunda aktivitet där fokus var att involvera målgruppen i arbetet och inte bara erbjuda stöd. Liknande initiativ kommer att återupprepas nästa år.

### **Kvällsutflykt till Kafé Knud i Köpenhamn**

En grupp på fyra ur målgruppen besökte Köpenhamn och Kafé Knud för middag och samkväm. Hiv-Danmark stod för maten och AIDS-fondets tidigare direktör, Henriette Laursen talade och bjöd in till diskussion efter maten. Trevligt och nyttigt att skapa starkare relationer med målgruppen och organisationer över sundet.

### **Yoga & Måleri**

En hälsofrämjande och gemenskapsstärkande aktivitet som anordnades under två lördagar. Förutom aktiviteten, att testa på yoga och måla en tavla på duk bjöds det även på hemlagad mat. Nio deltagare deltog vid varje tillfälle och aktiviteten tog plats i våra lokaler. Aktiviteten, genom kombinationen av aktiviteter, möjliggjorde att både fysiska och mentala aspekter av att leva med hiv belystes och diskuterades.

### **Skönheten & Odjuret på Malmö Opera**

I mitten av december besökte fem personer ur målgruppen uppsättningen av Skönheten & Odjuret på Malmö Opera. I halvtidspausen diskuterades det friskt om både föreställningen och vilken del som dittills varit den bästa. Uppskattat arrangemang som var stärkande i den mån att gruppen gemensamt kunde umgås i det offentliga.

### **Drop-in (våren)**

Årets första drop-in var torsdagen den 10 januari. Under våren hölls totalt 21 drop-in tillfällen, samtliga på torsdagar mellan klockan 17-19. Besökarantalet varierade mellan två och elva personer med hiv. Vi avslutade vårsången med att bjuda på matjessill och nypotatis och annat som hör midsommar till. Genomsnittet för terminen var cirka 8 personer ur målgruppen per tillfälle.

### **Julbord**

Årets sista aktivitet blev den mest välbesökta under året, 20 personer från målgruppen samlades, både nya och gamla kontakter, och åt, samtalande och trivdes. Julbordet var ordnat genom catering och det bjöds på julmusik under hela kvällen. En aktivitet som tidigare varit populär som vi får anledning att arrangera igen.

### **Samverkan**

Under året har vi informerat infektionsklinikerna i Malmö, Lund, Helsingborg, Kristianstad, Karlskrona samt vid tillfälle även Halmstad och Växjö om våra aktiviteter och kommande

möjligheter för personer som lever med hiv att få stöd. Utskick har gjorts två gånger i brevform med material (posters, klistermärken och informationsfoldrar) och mail har skickats cirka två gånger till respektive klinik och berörd personal.

### **Språkträffar**

Från januari till och med juni månad hölls språkträffar som regel två gånger i veckan (28 stycken totalt). Under språkträffarna lärdes svenska ut till migranter som lever med hiv. Träffarna var både ett komplement till SFI och träning för de som redan genomgått SFI men behövde ytterligare hjälp med språket. Träffarna ägde rum i våra lokaler och varade mellan en till två timmar per gång.

### **Sociala medier**

Vi har under året kontinuerligt arbetat med att öka vår närvaro och bli bättre på att nå ut till nya kontakter genom sociala medier. Framförallt under årets andra hälft när vi fick hjälp av Linus. Facebook har gått från 143 till 225 följare på Facebook, vilket är den plattform vi varit mest aktiva på. Instagram har använts sporadiskt, framförallt vid till exempel arrangemang, event och föreläsningar. På Youtube har vi lagt upp våra podcasts och även ett par andra videor, plattformen är den vi inom organisationen är minst vana vid och vi behöver lära oss om hur man sprider och jobbar med en kanal om vi ska lägga resurser på det.

### **Nydiagnosticerad lördag**

En person deltog, tre var inbokade men två fick förhinder och var tvungna att hoppa av. Vi fikade i våra lokaler och gick för att äta gemensam lunch i närheten av kontoret. I övrigt var det en givande träff och kontakten har med tiden fortsatt varit i kontakt med föreningen. För nästa gång behöver vi vara ute tidigare med informationen och även aktivt få ut infon om liknande aktiviteter på infektionsklinikerna.

### **Enskilda möten med personer ur målgruppen**

Under året har vi träffat både nya och gamla kontakter enskilt. Vissa efterfrågar kontinuerlig kontakt, andra vill träffas för att diskutera en speciell fråga eller känna tillfälligt stöd i en svårt situation. I de allra flesta fallen har mötena skett i våra lokaler, men vi har även träffat kontakter på caféer, beroendecentrum och offentliga platser. Sättet kontakterna hittar till oss varierar stort. Vissa hittar oss på nätet, andra ser ett klistermärke, blir tipsad av en kurator eller ser oss på ett event. Antalet individer inom denna form av möten (ett eller flera) uppgår till cirka 50. Genom mötena har vi också haft möjlighet att få kunskap om på vilket sätt och vad för typ av stöd som de vi träffar har behov av.

### **Stöd över telefon, chat och/eller email**

Initiala samtal med nya kontakter har ofta skett över telefon, chat eller email. Vi har även gett rådgivning och stöd genom dessa kanaler och på så sätt kunna bidra till ökat psykiskt

välstående. Antalet kontakter som erhållit denna typ av rådgivning uppgår till cirka 40 individer. Ungefär hälften av dessa har vi sedermera mött i våra lokaler.

### **Samverkan med andra myndigheter**

Under året har vi haft möten med målgruppen på olika myndigheter såsom Migrationsverket, Arbetsförmedling och Socialtjänst. Möten rör både enskilda kontakter fall samt mer möten av mer generell natur när till exempel bemötande och klargörande kring övergripande frågor behövs gå igenom.

## **Delmål 3: Ökad kunskap och öppenhet om hiv och STI genom utåtriktad påverkansarbete i södra Sverige**

### **Aktiviteter**

- WAD
- Pride
- No.big.deal
- Se över Positiva Gruppen Syds basmaterial
- Kunskapsspridning inom andra organisationer om vad hiv är idag, u=u, SFI, AF m.m.
- Tillgängliggöra och möjliggöra kunskapsutbyte för personer som berörs av hiv, exempelvis kvällsföreläsningar
- Webb och kommunikation

### **Resultat**

#### **Podcasten Positivt**

Vi producerade under året tre nya poddavsnitt. Föreläsningen av Ewa Carlsson Lalloo spelades in och publicerades på Soundcloud och Youtube. Vi fick hjälp av Anders Sönerborg och flera volontärer i avsnittet om generiska hiv-mediciner, även detta avsnitt publicerades på Soundcloud och Youtube. Det senaste avsnittet var i intervju-format, på engelska, och handlade om att flytta till ett annat land med hiv, detta avsnitt publicerades endast på Youtube på grund av begränsning på Soundcloud. Totalt fick de tre avsnitten cirka 250 lyssningar, överlag hade vi gärna sett lite fler lyssningar, samverkan och bättre kännedom om hur man sprider podcasts är lärdomar för kommande år.



### **World Aids Day (Aron på bild från eventet)**

PEOs stipendium delades ut till Elisabeth Flodin och ordförande Conni Rooke mottog en hedersutnämning för sitt engagemang och arbete med hiv. Aron Anderson föreläste på temat ”Besegra svårigheter - bemästra möjligheter” och en paneldiskussion med personer med hiv, cancer och diabetes avslutade eventet. Cirka 40 personer kom som åhörare. Hiv-Sverige samverkade i arrangemanget. Ett mycket lyckat arrangemang som var proffsigt genomfört och gav oss nya kontakter från målgruppen. För full pott hade vi velat se minst 50 åhörare. Tidpunkt, dag och innehåll tror vi kan förbättras till nästa år för att kunna nå fler.

### **Aids-loppet i Lund**

Föreningen var på plats under denna vårdag i Lund för att synas i samband med Aidsloppet. 130 löpare sprang och vi syntes med flagga och lådcykel, närvaron innebar senare att en ny kontakt skapades med en person ur målgruppen.

### **Föreläsning i samband med Aids-loppet i Lund**

Simon Blom och Infektionsläkare Dr. Per Björkman föreläste för 65 studenter inom främst läkarprogrammet i Lund om uppkomsten, den medicinska delen och det personliga kring att leva med hiv. Skillnader och likheter i tanken mellan läkare och patient.

### **Malmö Pride**

Vi gick i Pride tåget, nätverkade på Stortorget och tog bilder och informerade nyfikna vad U=U betyder med vår ballong. Att nå ut till verksamheter som fackförbund, politiska partier, andra föreningar, myndigheter och andra som vi generellt inte samverkar med var mycket nyttigt. Vi tog med oss att vi gärna får försöka arbeta lite utanför vår egen ”comfortzone” för att sprida hur det är att leva med hiv. Enligt arrangören deltog 15000 personer i paraden.

### **Videoproduktion**

För WAD producerades två korta promotion videos som sedermera publicerades på Youtube. Idén tillkom eftersom Linus tidigare arbetat med video. Även ett klipp från Ewa Carlsson

Lalloos föreläsning uppladdades på Youtube. Initiativen gav oss bra lärdomar och förståelse för vilken kunskap som krävs för att producera bra videos.

### **Utveckling av webbsidan**

Under sista kvartalet fick webbsidan sig ett lyft genom att menyer, bildspråk och innehåll fick omarbetades och uppdaterades. Text korrekturlästes och vi försökte att utgå från att ge besökare en enhetlig och lättnavigerad sida. Flera sidor på engelska adderades, bland annat en längre artikel om att leva med hiv i Sverige och vår region. Detta som en åtgärd för att engelskspråkiga lättare ska kunna hitta oss och få tillgång till uppdaterad information. Ny grafik adderades också för att belysa vissa delar på sidor med mycket information. En chatfunktion lades till, vilket lett till kontakter och frågor, och chatten har visat sig bra till att skapa en enkel och tillgänglig kontaktväg då besökaren kan kontakta oss helt anonymt. I samband med att mer resurser sköts till ville vi också veta mer om hur besökarna interagerade med sidan, så ett nytt analysprogram började användas för att förstå mer om besökarna och dess beteende online. Preliminär statistik visar att webbplatsen besökts av cirka 1500 unika användare under året som i snitt surfar på sidan i dryga tre minuter. Detta är mindre än tidigare angivna siffror men vi tror detta är ett mer realistiskt mått som stämmer bättre överens med verkligheten.

### **Utveckling av ett attityds och kunskapsquiz**

“Testa dina kunskaper och attityder till hiv” En prototyp på ett webbquiz utarbetades för att kunna testa kunskap och attityder på ett enkelt och modernt sätt. Quizet ger rättning direkt i anslutning till att ett svar avlagts vilket öppnar för en direkt återkoppling som bidrar till kunskapsspridning. Quizet är ett verktyg som kan komma att användas i arbeta mot till exempel myndigheter och andra offentliga enheter. Quizet som prototyp kan nås på [www.hivkunskap.se](http://www.hivkunskap.se)

### **Besök från ITP (Advance International Training Programme) Lund**

Två olika grupper om 10 utländska yrkesverksamma studenter, en gång vår, och en gång höst, från bland annat Myanmar, Bangladesh, Kenya, Liberia, Zimbabwe, Uganda och Sudan samt handledare från Lunds Universitet besökte oss för att lära sig mer om hur vi arbetar och hiv i Sverige i stort. Under en förmiddag diskuterade vi likheter, skillnader och utmaningar i att arbeta med hiv i Sverige, och fick även höra berättelse från deltagarnas länder.

### **Föreläsningar i Ystad för sjuksköterskor**

Två föreläsningar, en på våren och en på hösten, hölls i Ystad för sjuksköterskor. Att leva med hiv, bemötande och vården generellt var några av de punkter som berördes. Uppskattat av arrangör och åhörare då denna aktivitet blivit återkommande. Det är även ett ypperligt tillfälle för oss att nå ut till vården och påverka attityder och i förlängningen också bemötande gentemot personer som lever med hiv. Cirka 40 sjuksköterskor deltog vid varje tillfälle.



## **Rörelsernas Museum**

Rörelsernas Museum eller MOM (Museum of Movement), är ett nystartat museum i Malmö som fokuserar på personliga berättelser och livshistorier. Under våren blev vi inbjudna till att delta under framtagningen av museets etiska riktlinjer. En workshop ägde rum i november, där personer från hela världen deltog för att säkerställa individens integritet och valmöjlighet i insamling, arkivering och destruering av personliga berättelser.

## **Föreläsning för SFI**

Under året har vi besökt SFI i Ängelholm, med utbildning om SRHR och hiv. Det var två olika tillfällen med ca 25 deltagare på vardera tillställning.

## **Föreläsning av RFSU Malmö “Säkrare sex, lust och rättigheter”**

Anna Lilja från RFSU kom på besök denna tisdag strax innan sommarledigheten tog vid för att prata om säkrare sex, lust och rättigheter. Föreläsningen berörde även sex för personer med olika funktionsvariationer och öppnade upp för samtal kring sex. Sju personer från målgruppen lyssnade och deltog i diskussionen.

## **Föreläsning “Kvinnor som lever med hiv - barnafödande och sexualitet” (Ewa på bild)**

Ewa Lalloo Carlsson och Signe gästade oss i slutet av sommaren för att föreläsa. Ewa berättade om sin forskning och Signe gav en rörande personlig berättelse om att leva med hiv som kvinna. Föreläsningen besöktes av ett 20-tal personer, både akademi, målgruppen och profession fanns bland åhörarna i vår lokal. Ett mycket lyckat event som vi upplevde ett ämne som det talas om för lite.



## **Temakväll ”Hur har andra gjort? Om att berätta”**

Att berätta för andra, vare sig det är familj eller en partner kan vara svårt. Vi anordnade under våren, en kväll i samband med ett drop-in, på temat att berätta om sin hiv. Deltagarna, som var ett tiotal, var olika öppna med sin status, vissa var födda i Sverige andra inte, alla delade sin erfarenheter vilket ledde både till frågor och diskussion.

## Bilaga 1 - Grafik och tryck



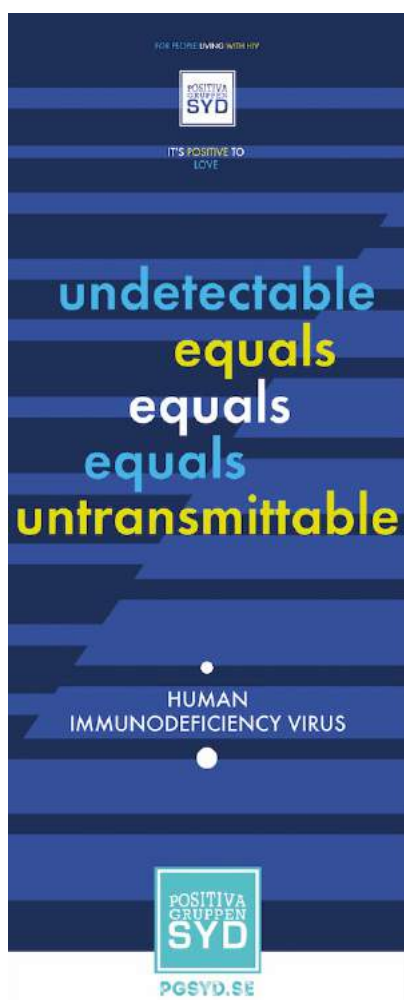
Ovan: Grafik som använts för att trycka klistermärken, trycket i mitten blev också framsida för kondomerna vi beställde i december 2019



Tre bilder med budskap som trycktes för att pryda framsidan på vykort och muggar. Används även online. Hashtaggen #INGENRISK är en tagg att använda på Instagram.



Ovan: Collage som började användas i slutet av 2019 för att upplysa om vikten av att bli medlem och vad ett medlemskap bidrar till.



Ovan: Nya roll-up designs, roll-upsen anlände i början av 2020 och kommer att användas på event och arrangemang.

# Styrelsen har ordet

Vi tackar för ytterligare ett inspirerande och givande år!  
Väl mött 2020.

---

Ordförande, Conni Rooke

---

Vice ordförande, Christina Franzén

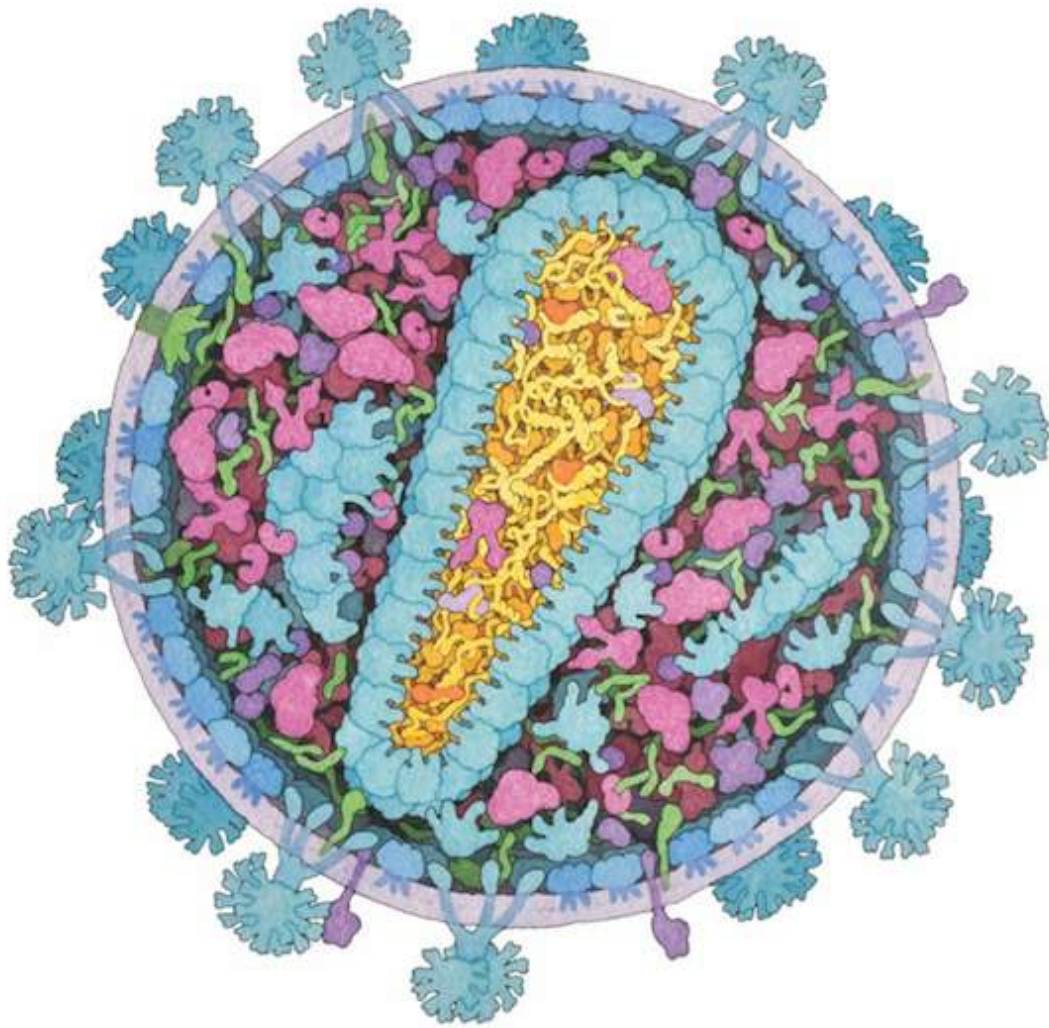
---

Ledamot, John Krüger

---

Ledamot, Set Rooke

Verksamhetsberättelse 2019  
Positiva Gruppen Syd



*Framsida: 'Hiv-attachment' - Ett hiv-virus (röd) har fäst vid en CD4cell (blå) och är på väg att överföra arvs massa in i cellen, original av David S. Goodsell*

*Baksida: Tvärsnitt av ett fristående hiv-virus, original av David S. Goodsell*

DAVID S. GOODSSELL

REMASTERED BY LINUS LINDBORG-PERSSON

